

2年間で学んだ事を活かして

「食」の面で人々の健康をサポートし

たくさんの人を笑顔にできる

栄養士になりたいです

生活科学科 2年

M.T.さん

栃木県立足利南高等学校 出身

「食」の知識を身につけて人の役に立ちたいと考え、桐生大学短期大学部の生活科学科への入学を決めました。たくさんある実習の中でも、学内実習が印象に残っています。献立の作成から大量調理まで1度に80～90人分の食事を10人程度の学生で調理しました。普段の実習では5～6人分程度の量しか作らないので、回転釜やスチームコンベクションなど大型の調理器具や、大量の食材を扱った事はとても良い経験になりました。また効率よく動けるよう仲間とコミュニケーションを取り、チームで協力する事の大切さを感じる事もできました。生活科学科は先生方との距離が近いので、わからない事などは気軽に相談できます。特に入学したばかりの頃は知り合いも少なく、不安なこともあると思います。そんな時に身近に相談できる先生がいることは、とても心強く感じました。また栄養士資格の他にも様々な資格を取ることができるのも生活科学科の魅力です。私も「医療管理秘書士」の資格を取得しました。卒業後は給食センターに勤務します。2年間で学んだ事を活かして、たくさんの人を「食」で笑顔にできるよう頑張っていきたいと思っています。

