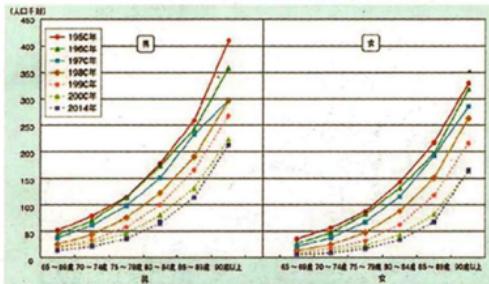


高齢者の性・年齢階層別死亡率(男女別にみた65歳以上で5歳ごとに見た1000人当たりの年間死亡数)



※内閣府2016年版高齢社会白書から引用

性別別定年  
平均寿命は63・6  
年の平均寿命は63・6

当時のサラリーマンの  
生物学的年齢の指標  
死率でみると、こ  
の一つである年齢階層

※次回は「見た目以外も若返  
っている」です。

うするのそではない  
うです。1955年の  
夫婦を年寄りっぽ  
く描いたのでしょ  
うか。当時の社会状況か  
らするのそではない  
うです。

◆毎月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大  
学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健  
学部の学生などに講義も開講している。

漫画「サザエさん」  
お父さんの磯野波平さ  
んの年齢を心存してし  
ょうか。子どものとき  
から見ていた先入観も  
あります。私が(69歳)  
中止の後、51年に新聞

## ⑧磯野波平さんは何歳?

人生100年時代の  
健康管理  
桐生大学・桐生大学短期大学部副学長 山科  
章



【プロフィル】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

社を変えて再開しましたが、波平さんは18歳で、年をとることなく

歳でしたから、波平さんは当時の標準的な見えた目年齢だったのではないか。  
く、生物学的年齢が當時比べてどのようになら変わったでしょうか。

歳でしたから、波平さ

れで、生物学的年齢が当たる年齢はともかく、生物学的年齢が當時比べてどのようになら変わったのでしょうか。

図は、男性と女性の高齢者(65歳以上の5

歳ごとの年齢階層別死  
亡率(人口1000人  
当たりの年間の死亡  
数)を1950年から  
10年ごとにグラフで示  
したもの。例えば、  
65～69歳の男性の死

亡率は50年(赤線)には1  
000人当たり年間50  
人ですが、そのまま横  
にスクロールすると  
14年後紫線には80  
歳くらいです。同様に  
1950年の75～80歳  
の死亡率は2014年

には85～90歳の死亡率  
には85～90歳の死亡率  
に相当します。195  
0年の線と2014年  
の線を比べると10年か  
ら15年ほど右にシフト  
していることが大きな  
要因だとと思われます。

寿命を延ばすといふこと  
とは間違いないです  
が、見た目を含めて人  
間が10歳以上も若くな  
っていることも大きな  
要因だと思われます。

## 保健・福祉