

助産師学生によ



# ハッピーバースクラス



～ 両親学級のお知らせ ～

妊娠おめでとうございます！！

私たちは桐生大学短期大学部専攻科助産学専攻で、助産師になるための勉強をしています。初めてのお子さんを迎えるお二人にとって、妊娠・出産・育児のことはどれも初めてのことばかりですよね。そこで私たちは、学内の授業や実習で学んだことを生かし、この両親学級を通して、いろいろな悩みや不安いっぱいのお二人をサポートさせていただきたいと考えています。是非、ふるってご参加ください！！



## 1 対象

みどり市・桐生市在住で、初めてのお子さんを迎えるパパとママで  
出産予定日が平成22年3月21日～4月18日頃の方  
募集人数10組程度

## 2 日程

平成22年1月24日（日曜日）・1月31日（日曜日）の2日間  
時間：13時から16時まで

～プログラム～

1日目 ★自己紹介

★ハッピー・バースストーリー（お産の経過について）

★妊婦体操・パパの妊婦体験

★集合写真撮影

2日目 ★赤ちゃんのお風呂とおむつの替え方（実習）・妊婦体験

★こうしたい！私たちのお産 ～バースプランを考えよう～

## 3 会場

桐生大学 11号館 3階 演習室



## 4 その他

- ・筆記用具をお持ちください
- ・1日目は動きやすい服装で、タオルをご持参ください

みなさまのご参加、  
お待ちしております  
☆

