



＋ あなたの骨密度です
 以上は心配ない区域です
 緑色の所 少しは骨をつけた方がいい区域です
 赤色の所 骨密度が少なく注意が必要な区域です
 この間は各年齢の平均骨密度範囲です

◎今回測定結果

大頸骨 L Neck を測定しました

あなたの骨密度は **0.497 g/cm²**です
 若いと比べて **63% -3.3SD**です
 同年代と比べて **84% -0.9SD**です

骨密度: 4.852 cf 骨電流: 2.413g

骨密度

骨に占まれるミネラル(カルシウム)の量です。

若い人と比較した値

骨密度がもっとも低い、20~29歳の骨の密度を基準としたときの比較です。
 この値が低くなるほど骨の密度が低くなります。
 -1.50未満は骨密度が正常です。
 -1.50未満は骨密度がやや低くなっています。
 食事・運動などの生活に気を付けましょう。
 -2.50以下は注意。医療処置を受ける必要ががあります。

同年代と比較した値

骨密度は年齢とともに少なくなっていくますが、あなたと同年齢の方の骨密度を基準としたときの比較です。



68歳女性の骨密度検査の報告書の一部(旭化成ファーマホームページ「骨検(ほねけん)」から引用)

つて、手の骨と厚さの異なるアルミニウム板を同時に撮影し、骨とアルミニウムの濃度を比べることによって測定します。簡便なので診療所などで計測されています。

③DXA(デュキサ)法:二重エネルギーX線吸収測定法の略で、エネルギーの低いと種類放射線を用い、骨と軟部組織(筋肉など)の吸収率の差で骨密度の値を測定します。少ない被ばく量で、短時間・高精度の高い測定ができるので、骨粗しょう症の標準検査法と

なっています。全身のどの骨で計測しています。また、骨の折れやすさや、腰の骨(腰椎)や足のつけ根(大腿骨近位部)で計測しますが、この装置は少ししかないので、診療用として使われません。前腕の骨の骨密度をDXAで測る小

型装置は健康診断やドックなどでも使われています。

測定値は測定機器や測定部位により異なりますので、測定装置(メーカー)によって異なる測定部位で計測しているか(Zスコア)で表されます。

また、同性の同年齢の平均値を基準として、その標準偏差(SD)の何倍ずれているか(Tスコア)でも表されます。

※次回には骨密度による骨粗しょう症の診断が可能です。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

◎骨密度検査をもう少し詳しく

の早期発見には、骨に含まれるカルシウム量を測定する骨密度検査 介しました。

前回は、骨粗しょう症 含まれるカルシウム量 介しました。

山科 章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

ている3種類の骨密度の検査方法について紹介します。

①超音波(QUS)法:足のかかとに骨に超音波を通し測定します。被ばくの心配も少なく、妊娠中の方でも測定可能です。骨量の変化が少ない閉経前での30~40代に測定すれば、骨粗しょう症予防のための日常生活の見直しにより機会となります。

②MD法: X線を使

保健・福祉