

# 図書館だより

16号

2023年3月15日発行



図書館長によるデータベース紹介シリーズ No.1 p2-3

本を探す方法の紹介 p4-5

図書館職員がオススメする本の紹介, オトク情報 p6

レファレンスサービスの紹介 p7

統計情報, 表紙イラスト紹介, 図書館スタッフ紹介 p8

## データベース 紹介

# 図書館長によるデータベース紹介シリーズ No.1

## I. PEN (Practice-based Evidence in Nutrition)

実践に基づいた栄養学に関するエビデンス

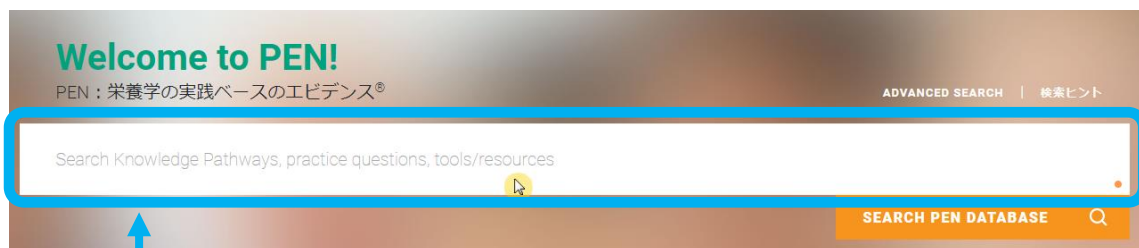
日本栄養士会によると、PENは、継続的に更新される栄養学の知識データベースであり、エビデンスに基づく実践ガイダンスへの簡単なアクセスを提供するシステムです。

早速、使ってみましょう。

1. 図書館のウェブサイトアクセスしてください。

<https://www.kiryu-u.ac.jp/library/>

2. 「データベース 電子ジャーナル」をクリックし、「Practice-based Evidence in Nutrition (PEN)」をクリックすると、下記のページが開きます。



3. 検索ボックスに英語のキーワードを入力してください。

例：“cancer prevention”（がん予防）

4. “cancer prevention”を入力した検索結果は下記の通りとなります。

145 results for: cancer prevention（訳：145件の結果：がん予防）

5. 検索結果の1つ目は、「Cancer-Prevention Summary of Recommendations and Evidence」です。推奨されるがん予防と、そのエビデンスになります。それをクリックしてみましょう。

## Cancer - Prevention Summary of Recommendations and Evidence

A synthesis of the recommendations and evidence regarding cancer prevention

クリック



2022-04-18 – Summary of Recommendations and Evidence

6. クリックし、表示された内の Content 1. Mediterranean Diet(地中海食)をクリックすると下記の通り、推奨されるがん予防と、そのエビデンスを確認することができます。

## Content

1. [Nutrients/Dietary Factors and a Decreased Risk of Developing Cancer](#)
  - [Mediterranean Diet, DASH Diet, Healthy Dietary Patterns](#)



クリックすると下記へジャンプ

### 1. Nutrients/Dietary Factors and a Decreased Risk of Developing Cancer

#### *Mediterranean Diet, DASH Diet, Healthy Dietary Patterns*

##### **Recommendation**

Observational evidence suggests that following a healthy dietary pattern including whole grains, nuts, seeds, vegetables, fruit and healthy fats that is low in added sugar, sodium, solid fats and red and processed meats, including the Mediterranean or DASH diets has been associated with a reduced risk of cancer-related mortality or developing cancer, particularly colorectal, lung or liver cancer.

がんの発症リスクの低下につながる

##### **Evidence Summary**

☐ [Show Less](#)

##### Mediterranean Diet

Results from a 2020 meta-analysis and systematic review of observational studies demonstrated that the highest adherence to the Mediterranean diet was associated with a 13% reduced risk of cancer mortality. Quality of evidence was assessed as moderate, based on NutriGrade scoring.

##### Grade of Evidence B

Grade Evidence B とは、十分なエビデンスに基づいた情報であることを示しています。

学生の皆さん、この貴重なツールを利用し、信頼できる科学的根拠に基づいた情報を是非とも活用してください。

HT マチャコン  
図書館長

# How to

## 本を探す方法の紹介

図書館には、たくさんのお本・雑誌等があります。  
 書棚を実際に見て探したり、図書館職員に聞いたりして探すことも良いのですが、  
 検索システム(OPAC[オパック])を使用した探し方も知っておくと便利です。  
 全国の図書館でも色々なOPACが使用されているので、ぜひ利用してみてください。

### ●まずはOPACへアクセス(①②の順にクリック)

桐生大学  
桐生大学短期大学部

ホーム > 図書館 > 本を探す

本を探す ①

利用案内 図書館カレンダー 本を探す データベース 電子ジャーナル 図書館のリクエスト  
 ALS(アクティブ・ラーニング・スペース) 相互利用サービス申込み(文献, 図書取寄せ) 無償で図書を取寄せる  
 桐生大学紀要 学外者の利用について 図書館だより

桐生大学図書館が所蔵する資料の検索を行うことができます。

本の検索はこちら ②

※本の検索(蔵書検索)の利用方法については、下記の図書館ガイダンスサイトをご参考ください。  
 新入生対象 図書館ガイダンス サイト

資料請求  
 アクセス  
 受験生応援サイト  
 桐生大学 / 桐生大学短期大学部  
 OPEN CAMPUS

Google 検索

FOLLOW US

### ●検索窓にキーワードを入力して検索

## 桐生大学図書館

図書館トップ ホーム 新着資料 資料検索 ブックリスト 雑誌タイトル索引

資料を探す

すべて ▼ キーワードを入力 検索

詳しく探す >>

# 検索結果画面の見かた



病気がみえる / 医  
**脳・神経**  
 医療情報科学研究  
 Medic Media  
 2017/11  
 9784896326864  
 表紙画像は「紀伊國屋」  
 画像をクリックすると



▼ 詳しい情報を閉じる

登録番号	20013071
和洋区分	和書
書名	脳・神経
請求記号	492  I  7
保管場所	00 (本館)
配架場所	100 (開架)

このように検索結果と対応しています。

下記のガイダンスサイト内にある動画の中でも、本の探し方を紹介しています。こちらも、ぜひご覧ください。

<https://www.kiryu-u.ac.jp/library/riyou/lib-guidance/>



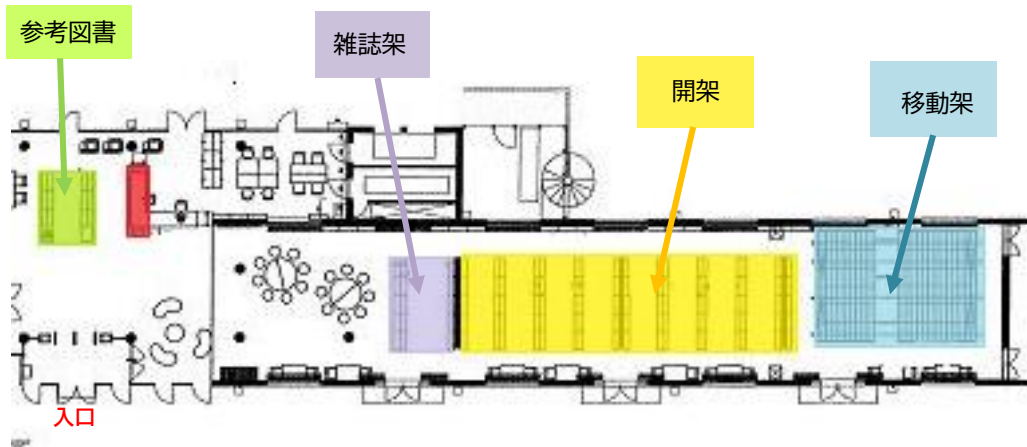
## ① 保管場所

本館 …この館内にあります。

分館 …分館(9号館)にあります。スタッフまでお声掛けください。

○号館…先生方の研究室所蔵です。直接、研究室へお問い合わせください。

## ② 配架場所



## オススメ本の紹介

# 図書館職員がオススメする本の紹介

### ～大学生・就活生におすすめの本10冊～

- 1 メモの魔力／前田 裕二
- 2 苦しかったときの話をしようか／森岡 毅
- 3 ソース：あなたの人生の源はわかっていることにある／マク・マナス
- 4 20歳のときに知っておきたかったこと／ティナ・シーリグ
- 5 考える練習帳／細谷 功
- 6 武器としての決断思考／瀧本 哲史
- 7 ロジカル・シンキング／照屋 華子
- 8 伝える力／池上 彰
- 9 知的戦闘力を高める独学の技法／山口周
- 10 嫌われる勇気／岸見 一郎

### ～読書で得られる効果、本を読むメリット～

- ・仕事や勉強の成果につながる
- ・新しいヒントやアイデアが生まれる
- ・視野が広がる
- ・教養が身に付く
- ・想像力が豊かになる
- ・語彙力が上がる
- ・文章力が身に付く
- ・コミュニケーション力が向上する
- ・小説や漫画で非日常を楽しめる
- ・リラックスできる

## 特情報

# 図書館をもっと有効活用しよう！

## iPad貸出 好評です！



国試対策アプリ等がインストールされていて、学習に役立ちます！  
図書館内 Wi-Fi にも接続済ですので、わからないことを便利に検索！

## 教科書ローンプログラム

教科書が高くて購入できない！  
そんな学生さんを支援するため、図書館では教科書の長期貸出を行います。  
期末試験終了まで貸し出しできます！

### 【注意点】

1. 1人最大5冊まで
2. 全ての教科書は貸出できません。  
登録された教科書のみ貸出可能です。

★詳しくは受付までお問合せください。★

調査  
相談

## レファレンスサービスの紹介

レファレンスサービス。あまり聞かない言葉ですね。  
(去年あたりまでは、TV番組「沸騰ワード10」のおかげで、少し有名になった気がしますが...)

レファレンス = 図書館の職員が問題解決のヒントをくれる

こんなイメージです。ほぼ答えを教えてしまうようなケースもありますが...。  
しかし知らずのうちに学生さん、先生方はレファレンスサービスを利用しているのです。  
実は今年度(4月から2月まで)、45件の問合せがありましたので、その一部を紹介します。  
皆さんの参考になる質問もあると思いますので、ぜひご覧ください。  
そして、わからないことがあれば、ぜひ相談してみてください。

質問	対応/回答
群馬県で製造されるパンに使用されている小麦粉を知りたい。	図書館に参考資料が無かったため、以下のサイトを紹介した。 ・ <a href="https://www.asahigunma.com/ぐんま県産食材のパン/">https://www.asahigunma.com/ぐんま県産食材のパン/</a>
参考文献の書き方がわからない	Webサイトを参考にしていたので、タイトル、著者、サイトURLの3点を表記すれば問題ないことを伝えた。 ※閲覧日を記載すると、なお良い。
アロマテラピーについての本を見たい	蔵書検索を行い、配架場所を紹介した。
レシピ本が見たい	分類記号:596の配架場所を案内した
自分のパソコンに保存したファイルを印刷したい	OneDriveでデータを共有することにより、学内のパソコンから印刷できることを伝えた。
microsoft teamsにPDFファイルを添付して課題提出したい	元データがワードファイルだったため、PDFに変換する方法を伝え、添付方法を伝えた。
ワードで文字の構成がバラバラになってしまう	ルーラーを使用して調整を行う方法を説明した。
ワードの文字数・行数を設定しても設定通りにならない	調べたところ、游明朝体のフォントを使用すると、設定通りにならないことが判明した。 MS明朝体にフォントを変更したところ、設定通りの文字数・行数となった。
Wordで指定された文字数、行数を設定したが、その通りにならない。	設定は正しくされていたが、フッターが2行使用されていたため、指定の行数とならなかった。 フッターを1行にすることで解決した。
マウスが動かない	パソコンを再起動したところ、正常に動作した。

# 統計情報

# 図書館の一日

図書館が提供しているサービスの一部における利用状況について、1日あたりの平均値をご紹介します。

75 人	1日の 来館者数	62 回	医中誌 Web で 検索される 1日の回数
248 枚	図書館 PC で 印刷される 1日の枚数	375 回	桐生大学紀要の 電子版が閲覧 される1日の回数

※集計期間：2022年4月1日～2023年2月28日

# 表紙について

アート・デザイン学科の学生さんに図書館だよりの表紙イラストを作成していただきました。素敵な作品をありがとうございました。



## 【作者紹介】

短期大学部  
アート・デザイン学科  
イラストレーション・絵画分野 2年生

須野原 空 さん

## 桐生大学図書館 スタッフ

図書館長，図書委員長：マチャコン HTC  
 図書館職員：吉田圭吾、殿岡千晴、鷹巣陽子  
 図書委員：看護学科：田中光子，柏瀬淳  
 栄養学科：榎山茉優，大野治美  
 別科：木村優子  
 生活科学科：石北未来  
 アート・デザイン学科：寺村サチコ，野村亜希

桐生大学・桐生短期大学部図書館だより 第16号  
 2023年3月15日発行  
 発行：桐生大学・桐生短期大学部図書館  
 編集：マチャコン、吉田、殿岡、鷹巣

〒379-2392  
 群馬県みどり市笠懸町阿左美 606 番地 7  
 TEL : 0277-48-9109(直通)  
 FAX : 0277-48-9118  
 URL : <https://www.kiryu-u.ac.jp/library/>

