

桐生大学・桐生大学短期大学部



健幸 アンバサダー 養成講座

本講座に参加し
確認テストに合格すると
健幸アンバサダー認定証
が授与されます



～心に届く健幸情報の伝道師になりませんか～



参加無料 **先着** 70名

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合があります。



養成講座では、
健康に関する
正しい知識のほか、
心理学・認知学に基づいた
心に届く
情報伝達法も学べます



地域の人へ
健康の輪を広げましょう!



身体も心も健幸になれる
環境づくりに

[開催日時]

2023年

9月30日

9:30~12:30 (受付開始9:00~)



[会場] 桐生大学11号館3階



山科 章
Akira Yamashina

[主な経歴]

1976年3月 広島大学医学部医学科 卒業
1976年4月 聖路加国際病院内科 研修医
1994年4月 聖路加国際病院 内科医長
1999年4月 東京医科大学内科学第二講座(循環器内科)主任教授
2017年4月 東京医科大学 名誉教授, 東京医科大学医学教育推進センター特任教授
2020年5月 桐生大学・桐生大学短期大学部 副学長 兼 医療保健学部長

[学会そのほか]

日本内科学会総合内科専門医
日本循環器学会専門医
スマートウェルネスコミュニティ有識者会員



健幸アンバサダー
Webサイトはこちら

健幸アンバサダーとは、健康に関する正しい知識などを身近な人に伝える健康の伝道師のことです。生活の中でご家族やご近所の人、職場の人などに健康情報を心に届く情報として伝え、健康づくりの輪を広げていく活動の担い手です。医療・保健の学びの場である桐生大学・桐生大学短期大学部でも、学生・教職員をはじめ大学周辺の地域住民の皆様を対象に講座を開催し、健幸アンバサダーになっていただく活動を行っています。健幸アンバサダーになると、講座受講後も有用な健康情報が定期的に提供されます。健幸アンバサダーになって、健康意識の向上、健康維持・増進の活動の担い手になりませんか？

参加お申し込み方法はチラシの裏面をご参照ください。申込締切2023年9月20日(水)

公開講座の参加方法

事前のお申し込みが必要となります。お申し込みはこちらから。

申込締切2023年9月20日(水)



<https://forms.gle/5PDghWZV6gVWaTuF6>

健康状況報告書

下記の健康状況報告書を事前にご記入の上、当日直接会場までお越しください。

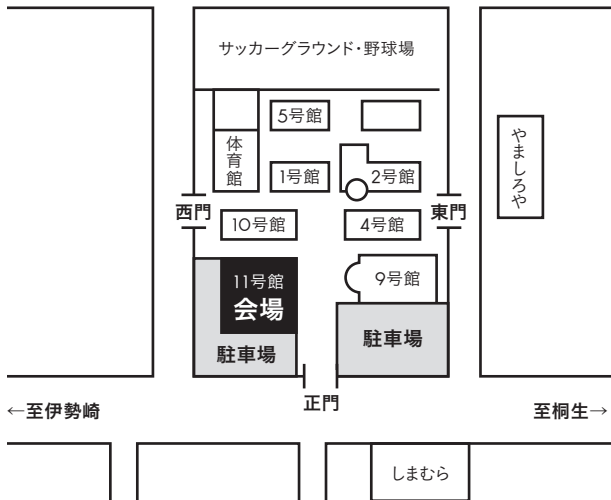
基本情報

フリガナ _____ 年齢 _____
氏名 _____ 電話番号 _____ 本日の体温 _____

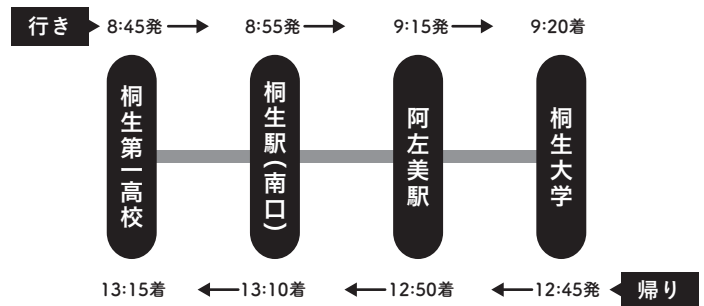
9/30(土)の公開講座当日における健康状態について ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない	
② 咳(せき)、のどの痛みなどの風邪症状がない	
③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない	
④ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がない	

【公開講座駐車場案内】



【無料シャトルバスの運行】



桐生大学 地域連携センター

TEL: 0277-76-2400(平日9時~17時まで)
〒379-2392 群馬県みどり市笠懸町阿左美606-7

