

依存症によるさまざまな影響

●健康の問題

- ・睡眠や食事が疎かになる
- ・身体や精神の障害
- ・性格の変化

●生活の問題

- ・仕事・学校を休みがち
- ・周囲からの敬遠
- ・失業・退学・借金



●家庭の問題

- ・家庭内での暴言や暴力
- ・家族の健康状態の悪化
- ・家族関係の崩壊

●対人関係の悪化

- ・友人・知人が離れ孤立

アルコール、薬物、ギャンブルなどをやめたくてもやめられないなら…それは「依存症」という病気かも。一暮らしに役立つ情報一版分 広報オンライン gov-online.go.jp (転載許可不要) から引用

問題飲酒

醒早朝覚醒などの睡

ではないです。

※次回「お酒を飲み過ぎないよう」

⑧ アルコール依存症の現実

人生100年時代の健康管理
相夫学 桐生大学副学長 山科 章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、元日本循環器病予防学会理事長。

クリニニングテスト (AUDIT) を紹介しました。チェックの結果は、いかがだったでしょうか。

2019年の報告で

検査された男性の47%

飲酒運転の背景として

飲酒をめぐる家庭内のいさかい、家庭内暴力(DV)、虐待、借金

失職など、数々のトラブルから家庭環境につながることもまれにはありますが、本人自身が相対するとは、まず

あるべきです。アルコール健康障害対策基本法が成立しましたが、成否はまだ見えていません。本人自身が相対するとは、まず

は、わが国 2% 女性の38・9% には、AUDIT が依存症と考えられています。

眠障害が依存症のきっかけになることもありますが、

飲酒をめぐる家庭内のいさかい、家庭内暴力(DV)、虐待、借金

失職など、数々のトラブルから家庭環境につながることもまれにはありますが、本人自身が相対するとは、まず

アルコール依存症には、AUDIT など多彩な精神・神経障害が起こります。

認知症の原因にもなっています。大層飲酒経験のある高齢男性は認知症になるリスクが4・6倍、施設入所中の認知症の高齢者の29%は大層飲酒が原因といわれています。

飲酒をめぐる家庭内のいさかい、家庭内暴力(DV)、虐待、借金

失職など、数々のトラブルから家庭環境につながることもまれにはありますが、本人自身が相対するとは、まず

飲酒がうつ病を引き起こす原因にもなっています。大層飲酒経験のある高齢男性は認知症になるリスクが4・6倍、施設入所中の認知症の高齢者の29%は大層飲酒が原因といわれています。

飲酒をめぐる家庭内のいさかい、家庭内暴力(DV)、虐待、借金

失職など、数々のトラブルから家庭環境につながることもまれにはありますが、本人自身が相対するとは、まず

あるべきです。アルコール健康障害対策基本法が成立しましたが、成否はまだ見えていません。本人自身が相対するとは、まず

飲酒がうつ病を引き起こす原因にもなっています。大層飲酒経験のある高齢男性は認知症になるリスクが4・6倍、施設入所中の認知症の高齢者の29%は大層飲酒が原因といわれています。

飲酒をめぐる家庭内のいさかい、家庭内暴力(DV)、虐待、借金

失職など、数々のトラブルから家庭環境につながることもまれにはありますが、本人自身が相対するとは、まず

あるべきです。アルコール健康障害対策基本法が成立しましたが、成否はまだ見えていません。本人自身が相対するとは、まず

飲酒がうつ病を引き起こす原因にもなっています。大層飲酒経験のある高齢男性は認知症になるリスクが4・6倍、施設入所中の認知症の高齢者の29%は大層飲酒が原因といわれています。

飲酒をめぐる家庭内のいさかい、家庭内暴力(DV)、虐待、借金

失職など、数々のトラブルから家庭環境につながることもまれにはありますが、本人自身が相対するとは、まず

あるべきです。アルコール健康障害対策基本法が成立しましたが、成否はまだ見えていません。本人自身が相対するとは、まず

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。