



メークイン[㊟]と男爵いも



レッドムーン



ノーザンルビー

じゃがいもは品種も用途もいろいろ

担当・桐生大学短期大学部生活科学科助教 宮本雄基



用、加工用、の有色品種は、アントでんぷん用、シアニン色素を含んでを含め、数おり、加熱しても見た目に華やかなことから、「カラフルポテト」と呼ばれています。

今回は、じゃがいもの品種や調理の特性について紹介します。じゃがいもは、欧州、アジア、米国などな黄色の品種も見られます。世界各地で広く栽培されています。

現在、国内で最も多くのじゃがいもを生産しているのは北海道で、全国の収穫量の約8割を占めています。

道内だけでも、生食になりまして、これら

【プロフィール】宮本雄基さんは神奈川県出身。関東学院大学人間環境学部健康栄養学科(当時)を卒業後、小学校や保育園で給食業務に従事。その後、管理栄養士養成校の助手を経て、2020年から現職。管理栄養士。好きな食べ物はアップルパイ。

く、コロッケやポテトサラダに向くとされ、メークインなどの粘質系は煮崩れしにくいことから、カレーや肉

じゃがいもは品種により、肉質や粘り具合が異なります。じゃがいもは品種により、肉質や粘り具合が異なります。

保健・福祉

インフルくとコロナちゃん[㊟]

みなさん、こんにちは！ホクはインフルくと。シセツはシヨウマン。ひでとにシヨウシヨウするキオンにあわせ、セイメイがすくすくせいちょうしてゆくなり、コクちゃんはいぶおとなしくなり、ホクもまったりモード。けんがいにてけたヒトはまだまだってきちゃうばあいもあるけどね。

はやってる病気は?

でも、キオンやアレルギー、すこしまえにどんな「コウサ」なでネツがあつたりさがつたり、セキがなかなかとまらないで、こまつてるヒトもすくなくないネ。イリヨウキカンでそうだしつつ、あせらずじつくりなおしていきましょう。ワクチンはいちようのよううがあるときに、はやめにうっちゃうほうがいいかもね^(*)。それじゃあまたねー。つつ。

(20日、桐生市医師会)

群馬県の感染症サーベイランス (5月6〜12日)

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	174	92	38	12
新型コロナウイルス感染症	298	265	150	192
RSウイルス感染症	117	102	65	34
咽頭結膜熱	57	47	42	49
A群溶連菌咽頭炎	205	227	138	177
感染性胃腸炎	163	230	124	232
水痘	7	5	4	8
手足口病	78	104	112	158
伝染性紅斑	1	0	0	2
突発性発疹	15	22	20	22
ヘルパンギーナ	13	23	16	26
流行性耳下腺炎	4	4	1	2
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	4	3	6	6
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	2	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日咳	0	3	2	0

黄・赤、粉質系・粘質系…

じゃがいもでんぷんを加工した麺もありまがいをいただきます。

じゃがいもを調理するとき、中に空洞や黒い変色部分が生じている場合があります。これは、気象や土壌などの影響により、じゃがいもの生理現象で発生するものです。そのため、空洞周辺部分や色の変わっている部分をとり除くことで、食べることができます。前回の記事で紹介したソラニンやチャコニンも含め、下ごしらえを

〈参考〉

「ジャガイモの大豆科(森元幸)」「現代農業2023年2月号」