

2025年度 桐生大学・桐生大学短期大学部公開講座

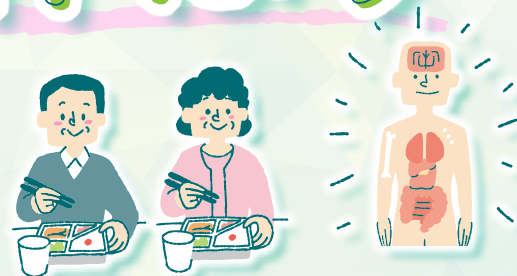
定員

50人
(先着)

聴講料

無料

健康寿命を伸ばす アプローチ



桐生大学・桐生大学短期大学部は、**教育研究の成果を広く社会に還元するため公開講座を開催しています**。本学は、地域とともに歩み、地域貢献活動に積極的に取り組んでおります。今年度の公開講座は医療保健学部看護学科、栄養学科の教員が共同して、『健康寿命を伸ばすアプローチ』をメインテーマに地域の皆様の健康増進や疾病予防に役立つ情報を発信したいと考えております。

9月27日 2025年 **10:00~11:30**
会場 桐生大学 11号館3階 教室

第一部

「未来よカム！ ～食とからだから考える健康寿命～」

人生100年時代、健康寿命を延ばす鍵は「オーラルフレイル」の予防。元気な毎日を過ごすために、健康習慣を身に付けましょう。



講師

桐生大学医療保健学部
栄養学科 教授

内山 浩志

第二部

「がんについて知ろう！」

2人に1人が一生のうちに何らかのがんになると言われています。だからこそ、今、がんの正しい知識と予防、そして、がんになった時にうまく付き合っていくためのコツについて一緒に学びませんか。



講師

桐生大学医療保健学部
看護学科 准教授

松沼 晶子

公開講座の参加方法

事前のお申し込みが必要となります。
お申し込みはこちらから。

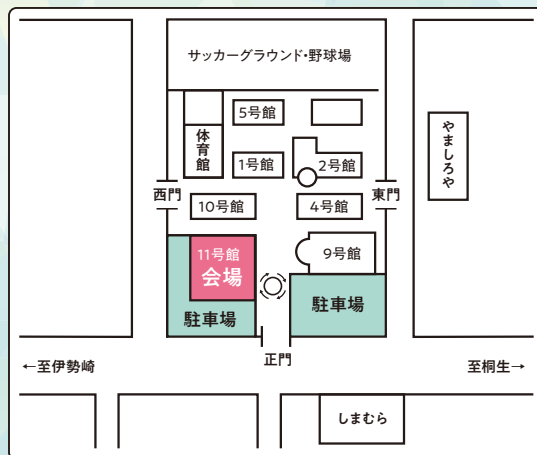
申込期限

2025年 **9月24日** 水

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeKIWrZBbqg-fRldijdayKf35EWj7JCNdyVWGtHQSUrQZsEDg/viewform>



公開講座駐車場案内



本件に関するお問い合わせ先

大学総務課

TEL

0277-76-2400 (代表)

